

Qi Gong Kurse 2017

11.+18. Juni **Qi Gong bei Rücken- & Nackenbeschwerden**

19.+26. November **Qi Gong und Atem**

Die Kurse finden jeweils vormittags von 08.30-12.00 Uhr statt.

Je nach Kurs finden anschliessend 1-4 **Vertiefungstrainings** statt, um die erlernten Übungen nochmals zu festigen. Individuell, je nach Kurs: Di 20.³⁵-21.³⁵ Uhr, Mi 10.⁰⁰-11.⁰⁰ Uhr und/oder Do 19.⁰⁰-20.⁰⁰ Uhr. Diese Trainings sind zusätzlich und werden am Kurs ausgeschrieben.

Kurskosten:

2 Qi Gong Kurshalbtage
Vertiefungstraining

CHF 140.- (KUSHIDO Mitglieder 90.-) *inkl. Znüni*
CHF 10.- pro Training (KUSHIDO Mitglieder gratis)

*Für den Kurs wird eine Rechnung ausgestellt. Im Rahmen einer alternativen Zusatzversicherung, wird ein Teil davon von vielen **Krankenkassen rückerstattet**. Die Kurskosten müssen im Voraus oder spätestens am ersten Kurstag bezahlt werden.*

Anmeldung:

Die Anmeldung ist schriftlich (per Mail/Kontaktformular oder Papierform) zu erfolgen und ist verbindlich. Ausnahme in Härtefällen, wie Krankheit oder Unfall. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Kursstart.

Folgende Angaben sind bei der Anmeldung erforderlich, um eine Rechnung für die **Krankenkasse** ausgestellt zu bekommen:

Vorname und Name

Adresse

Geburtsdatum

Für alle Kurse gibt es eine minimale und maximale Anmeldezahl.

Kursort und in Zusammenarbeit mit:

KUSHIDO Schule für Kampfkunst
Rotzbergstrasse 7
6362 Stansstad
041 610 54 93

www.kushido.ch

